

## El Proyecto Mpowerment:

Poniendo en Práctica la Investigación de Nivel Comunitario para la Prevención del VIH

*For an English version of this abstract go to page 12*

**Equipo del proyecto:** Susan Kegeles, Greg Rebchook, David Sweeney, John Hamiga, Ben Zovod, Scott Tebbetts, Lance Pollack, Dave Huebner y Wayne Steward.

**Descripción:** Este proyecto es parte de la iniciativa de Translating Research into Practice (TRIP) de los Centros de Control de Enfermedades (CDC). Hemos desarrollado un refinado *sistema colaborativo de intercambio de tecnología* para asistir a las organizaciones comunitarias en la implementación de Mpowerment en sus comunidades. El Sistema de Intercambio de Tecnología del Proyecto Mpowerment (Mpowerment Project Technology Exchange System-MPTES) utiliza, entre otras, las teorías de Difusión de Innovaciones y las del Aprendizaje Social. El MPTES consiste de: 1) Paquete de replicación -con dos manuales de capacitación y dos cintas de video-, 2) amplia capacitación de tres días y capacitaciones de seguimiento, 3) programa de apoyo técnico (AT) y 4) una variedad de servicios de Internet como sitio electrónico, chat rooms, listas de distribución y foro electrónico de discusión.

El Proyecto Mpowerment fue diseñado para reducir la frecuencia de conductas de riesgo del VIH entre jóvenes gay/bisexuales entre 18 y 29 años de edad. La estrategia es la movilización de los mismos jóvenes de forma que entre ellos se apoyen en la práctica de relaciones sexuales más seguras. Mpowerment forma parte del *Compendium of HIV Prevention Interventions with Evidence of Effectiveness* de los mismos.

**Resultados de interés:** Más de 300 organizaciones comunitarias (OC) y departamentos de salud (DS) han solicitado apoyo técnico para implementar el Proyecto Mpowerment. La intervención es compleja debido a su sofisticación teórica, sus multicomponentes interrelacionados, el trabajo de apoderamiento/empoderamiento con los jóvenes HSH para la toma de decisiones y los métodos de organización comunitaria. Sin embargo, las teorías actuales sobre HSH y conductas sexuales de riesgo indican que las intervenciones complejas son necesarias para concordar con los complejos contextos socioculturales que enmarcan las problemáticas psicosociales y de conducta que afectan a los jóvenes HSH.

Descubrimos que por sí mismo el paquete de replicación era insuficiente para traducir eficazmente la parte de la investigación a la práctica. Los materiales deben proporcionar guías y ejemplos para la implementación el programa, al tiempo que no dictamine cómo hacerlo. La capacitación debe ser intensiva y experiencial y debe motivar a las OC y los DS a compartir sus experiencias mutuamente. El Apoyo Técnico (AT) debe ser adaptado a las necesidades individuales de la comunidad que cada OC/DS sirve, considerando las características únicas de la misma y la fase de implementación apropiada. El AT debe ofrecerse no sólo cuando las OC/DS lo solicitan, sino con regularidad. Las cuestiones organizacionales deben tomarse en consideración en cada componente del sistema. El Sistema de Intercambio de Tecnología del Proyecto Mpowerment (MPTES en inglés) representa por sí mismos una “intervención de segunda generación” que implica una extensiva colaboración con las OC y los DS. (Kegeles SM, Rebchook G. Translating Research into Practice: Experiences of an Evidence-Based Community-Level HIV Prevention Intervention for Young MSM. National HIV Prevention Conference. 2003;abstract no. M1-D0202.)

**Sitio electrónico:** [www.Mpowerment.org](http://www.Mpowerment.org)

**Fecha de terminación:** 2006