

Proyecto Equilibrio: Ensayo Clínico Randomizado de una Intervención para Lidar con los Efectos Secundarios del Tratamiento para el VIH

For an English version of this abstract go to page 35

Equipo del proyecto: Mallory Johnson (Investigador principal), Susan Folkman, Judy Moskowitz, Tor Neilands, (Investigadores asociados), Joey Taylor (Directora del proyecto), Samantha Dilworth (Administradora de datos), Kristi Gamarel (Asistente del proyecto/entrevistadora), Greg Austin, Adina Morguelan, Shay Skye (Entrevistadores), David Olem, (Supervisor clínico).

Descripción: El Proyecto Equilibrio es un estudio clínico randomizado que pone a prueba una intervención de consejería (psicoterapia) que ayude a mujeres y a hombres seropositivos a asumir un papel activo en su cuidado médico. La intervención está diseñada especialmente para ayudar a los individuos a:

- lidiar con los desafíos de tomar medicamentos
- lidiar con los efectos secundarios de los mismos
- mantener una colaboración activa con sus proveedores de atención médica

La intervención consiste de cinco sesiones individualizadas de consejería. Inscribiremos a aproximadamente 300 adultos seropositivos que estén tomando medicamentos antirretrovirales y evaluaremos el impacto de la intervención en la calidad de vida y el apego a los medicamentos. Realizaremos valoraciones basales y daremos seguimiento a los seis, doce y dieciocho meses. Las variables psicosociales y conductuales se evaluarán mediante entrevistas computarizadas (ACASI/CAPI) en las oficinas del proyecto en CAPS.

Importancia: Si bien los beneficios de las terapias antirretrovirales sumamente activas (TARSA) para la prolongación de la vida han sido ampliamente documentados, los efectos secundarios adversos van de la mano de los beneficios farmacológicos. Los efectos secundarios son predecibles e indeseables efectos de la dosis farmacológica y ocurren en los parámetros de la dosis terapéutica. Los efectos secundarios más comunes de las TARSA son los problemas gastrointestinales como diarrea, náusea, vómito y los problemas dermatológicos, como la urticaria. Otros efectos adversos “invisibles” que se hacen evidentes al paso del tiempo, incluyen los problemas cardiacos, renales y el aumento de los niveles de triglicéridos. Los efectos secundarios se citan con frecuencia cuando se evalúa el impacto de las TARSA en el tratamiento del VIH. A la vez que los investigadores activamente intentan desarrollar nuevos medicamentos con menores efectos secundarios, el objetivo de un régimen sin efectos secundarios y clínicamente eficaz está lejos de alcanzarse. Por consiguiente, las personas seropositivas tendrán que enfrentarse a las realidades de los efectos secundarios en este futuro previsible.

Fecha de reclutamiento: Inició en febrero de 2005 y continúa a la fecha.

Fecha de terminación: Febrero de 2009